**实习承诺书**

本人将前往 单位进行实习。在此，本人承诺遵守以下有关规定：

1、实习期间，我将严格遵守学院和实习单位的各项规章制度和劳动纪律。

2、服从实习单位领导、实习指导老师和学院的管理，严格遵守相关规定，明确实习目的，端正实习态度，不图小利，多听、多干、多学、多思、少说，积极、努力、认真、主动地完成实习任务。

3、实习期间的工作时间按有关行业规定执行。病、事假按规定执行并严格履行请假制度。

4、自尊、自爱、自强。与实习单位员工、其他实习生保持良好的工作关系。

5、穿着打扮符合实习单位对员工仪表仪容的要求并符合学生身份。

7、保持与学院及实习指导教师的联系。实习结束时应向学院上交实习报告和实习鉴定。

8、注意交通及人身安全。注意饮食卫生，防止事故、疾病，加强身体素质。

9、遵守国家法律法规，明辨是非。如遇不明确事项，及时请示学校或实习单位领导。

承诺人（签名）：

年 月 日